支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼

2024-2025 計劃書及報告

本年度將「MVPA60」一筆過津貼作以下用途：

	範疇	內容	對象	成效	開支金額
1.	聘用額外的非教學人員 或教練／以採購服務形 式，協助學校推動校園 體育氛圍「MVPA60」	體適能教練駐校計劃* 聘用合資格的兼職健身教練，作以下用途： ➢ 在合資格的專業教練指導下，讓學生放學後在指定時間內使用健身室。 ➢ 開辦健身室課程給 15 歲以上的同學，鼓勵同學多做運動，強身健體。	15 歲以上同學學校代表隊成員	健身班 ➢ 本年度開辦了兩班健身班供同學參與，每班 12 人，出席率達 70%。健身班除介紹如何正確使用器械外，亦強調正向價值及多做運動以強身健體。本年度參加同學以男生為主，來年將積極向女生推廣。 駐校健身教練 ➢ 本年度從 9 月至 5 月，每星期開放三天的放學時段給合資格同學使用健身室，除了健身班同學外，各校隊，如：足球隊、籃球隊及田徑隊均會定期使用健身室進行肌力訓練，在健身教練的指導下，運動員的力量有顯著提升，同時減少受傷的機會。 ➢ 全年使用人次達 2053 人次	23,400 元

2	購置或 改善 學校的體育／運動器材	五樓天台三人籃球場工程# ➢ 修復五樓天台籃球場，以供校隊練習、課外活動集隊及午息同學使用。 ➢ 計劃 2025-2026 年開放使用。	全校同學	工程於 2025 年 8 月開始，估計在 10 月中完成。工程內容安將新籃球支架、籃球板及四邊的保護牆墊。完成後，場地可供高中同學在課餘小息期間使用，以增加他們運動的機會。除了籃球活動外，場地還可用作室外羽毛球活動、課外活動集隊及班會活動……等。	126,600 元
				合共	150,000 元

備註：

* 本年度體適能教練駐校計劃部份開支由「動感抗毒」及「區本計劃」支付。

本年度適逢教育局對本校 5 樓籃球場進行油漆及地面粉刷工程，因此將部分 MVPA60 的預算用作籃球支架、籃球板及保護牆墊的修復工程。

-「MVPA60」一筆過津貼已全數用完。