

仁濟醫院羅陳楚思中學與內地姐妹學校

2024-2025 年度雙向交流計劃

A. 活動計劃名稱：

1、仁濟羅中/浙江紹興市第一中學雙向互訪計劃

2、仁濟羅中/浙江杭州新桐初中雙向互訪計劃

B. 主題內容及目標：

本校擬於 2024 至 2025 年度繼續和浙江省紹興第一中學及浙江杭州新桐初中進行雙向交流互訪活動，其主題分為學術交流、人文考察和感受及生活體驗等幾部分，具體如下：

		浙江省紹興市第一中學及 杭州新桐初中 到訪本校	香港仁濟醫院羅陳楚思中學 出訪 浙江省紹興市第一中學及 杭州新桐初中
主題 內容	學術方面	體驗香港學生課堂教學模式、學校生活、課外活動以及參觀香港中文大學等	體驗國內學生課堂教學模式、學校生活、課外活動、學校夜自修以及參觀浙江大學等
	人文考察和感受	參觀香港歷史博物館及香港殖民色彩的建築等	瞻仰大禹陵、書法聖地蘭亭及魯迅故居、岳王廟、西湖等
	生活體驗方面	住宿到香港學生家庭，體驗香港普通市民的家庭氛圍和生活，以便更深層次地感受香港人情。	住宿到紹興/杭州學生家庭，體驗普通市民的家庭氛圍和生活，更深層次地感受兩地一家情。

C. 目標：

- 一、 我們都是炎黃子孫，幾千年來大禹治水的精神激勵著我們一代又一代的中華兒女，讓我們堅毅不屈，努力勤懇，無論在這中國大陸還是香港正是本著這種大禹遺風，才有今天的繁榮昌盛。這次本著通過瞻仰大禹陵讓香港學生增強中華民族的自豪感和認同感。
- 二、 中華的儒家思想影響深遠，綿綿流長，其中儒雅為修身的重要一部分，當然少不得書畫，書聖王羲之更是其中楚翹，他的代表作便是被譽為天下第一行書的《蘭亭序》，是次交流通過對書法聖地蘭亭的瞻仰和遊覽，在如詩如畫的意境中感受中國文化的博大精深和書畫世界的深邃無窮。
- 三、 『天堂杭州，最美西湖』，通過遊覽和感受初春時節的西湖，讓同學體會柳永筆下這『三吳都會』的『煙柳畫橋，風簾翠幕』是何等的境景，在贊嘆祖國大好河山的同時激發對大自然的敬畏和珍惜之情。
- 四、 通過瞻仰岳王廟培養學生『忠孝兩全』的儒家優秀傳統思想，樹立人生目標及正確的價值觀；通過參觀考察浙江大學感受內地大學的渾厚底蘊和先進齊全的設施，促進學生思考和拓展將來的求學之路。
- 五、 通過走訪浙江紹興、杭州，隨班就讀和入住當地學生的家庭，讓香港學生感受到內地一流學子勤奮、刻苦、堅毅的學習態度及對自身學業的高要求；也讓同學體會兩地居民雖然有著不同語言和生活方式，但充滿著兩地一家的親情。
- 六、 增加學生親身接觸大陸經濟、文化、社會的機會。香港雖然已經回歸祖國二十幾年，但畢竟整個社會架構相對大陸而言有著獨立性。因此，有必要讓香港學生瞭解到大陸社會狀況。希望借此交流中做到窺一斑而見全豹，瞭解祖國在在經濟社會各方面的滄桑巨變，促進多元文化交流，互相借鑒發展經驗。
- 七、 通過與大陸學生的交流，提高溝通的能力，學習和使用普通話。溝通能力是一個人走向社會取得成功的重要能力之一。當代香港學生不利的客觀條件就是局限于香港這個比較狹小的空間，不能與外界進行充分的交流。通過走向浙江，讓他們與大陸的學生相互認識和瞭解，無形中通過不同角度提高他們與人交往的能力，豐富他們的人生閱歷。同時，也使他們能夠融入普通話語境，提高應用普通話的能力，也從側面加深大陸文化瞭解。
- 八、 通過出訪見證祖國的巨大的變化，從而反思我們香港將來如何利用我們的優勢，背靠祖國，開拓更美好的將來！通過國內同學的到訪，讓他們感受香港這座大都會的寬容、平等和民主以及香港同學的熱情，通過參觀香港歷史博物館及帶有殖民色彩的建築等，瞭解香港的發展變遷，回顧中國曾有的屈辱歷史，藉以警示年輕一代。

D. 其具體內容主要由三部分組成：

1. 兩校互相隨班上課，由兩地學生接待住宿，讓每個學生深入對方的學校、家庭。
2. 瞻仰大禹陵、蘭亭、岳王廟等歷史古迹，感受歷史文化，增強民族和國家歸屬感。
3. 本校學生將考察杭州仿宋建築、欣賞儒雅溫和的宋代文化、遊覽西湖、考察浙江大學、杭州高科技網絡公司等
4. 內地學生將參觀香港歷史博物館、殖民建築等歷史遺跡及香港部分大學等。

(以下的雙向交流活動將分三部份介紹：

第一部份 - 浙江省紹興第一中學及杭州新桐初中到訪香港 及

第二部份 - 本校出訪浙江紹興第一中學及杭州新桐初中

第一部份 - (浙江紹興市第一中學及杭州新桐初中到訪香港)：

1. 訪港考察日期：2025年2月6日至2月10日(暫定，共5天)。
2. 考察的學生人數：浙江省紹興第一中學及杭州新桐初中，各30位學生(暫定)。
3. 接待單位：本校及60個本校學生對子的家庭。

第二部份 - 本校出訪浙江：

1. 考察日期(由出發至回到香港)：2025年4月13日至4月18日(共6天)。
2. 對象：本校中一及中四級學生(之前接待的對子)共60人。本校將會派出6位老師隨隊。
3. 接待單位：
浙江省紹興第一中學(中四級)及該校學生對子的30個家庭。
杭州新桐初中(中一級)及該校學生對子的30個家庭。

E：監察/評估：

方法如下：

編號	<input checked="" type="checkbox"/>	監察/評估方法
M1	<input checked="" type="checkbox"/>	討論
M2	<input checked="" type="checkbox"/>	分享
M3	<input checked="" type="checkbox"/>	問卷調查
M4	<input checked="" type="checkbox"/>	面談/訪問
M5	<input checked="" type="checkbox"/>	會議
M6	<input checked="" type="checkbox"/>	觀察
M7	<input checked="" type="checkbox"/>	報告
M8	<input type="checkbox"/>	其他(請註明)：

E. 支出預算(雙向活動支出)

1. 開支預算一： 接待紹興一中及杭州新桐初中師生訪港

支出項目	單價(元) 港幣	數量	數額 (元)
1. 旅遊車(包車)	\$4000	2 程	\$8000
2. 六天師生餐飲費	\$10000		\$10000
3. 住宿(或有需要)	\$8000	5 晚	\$8000
4. 雜項(招待會及洗浴雜品等)	\$4000	N.A.	\$4000
總額 (A):			\$30000

2. 開支預算二：本校學生出訪紹興及杭州

支出項目	單價(元) 港幣	數量	數額 (元)
1. 機票費用	\$3200	60 人	\$192000
2. 旅游考察費用	\$3200	60 人	\$192000
3. 旅遊保險	\$80	60 學生	\$4800
	\$100	6 老師	\$600
4. 雜項(參觀費用等)	\$6500	N.A.	\$6500
總額 (B):			\$395900

二項支出總額 : \$425,900

收入:

- 1、學生收費 : \$150000 (暫定 2500/人)
- 2、教育局姐妹學校計劃經費 : \$150000
- 3、『高中學生交流活動資助計劃』, 高中生總資助額 \$60000
- 4、『初中及高小學生交流活動資助計劃』, 初中生總資助額 \$48000

總收入 : \$408,000

注 :

若開支多于收入, 或要學校稍加補貼。

可能遇到的情況：

到目前為止，浙江杭州新桐初中已經確定會進行雙向交流，細節尚待商討；浙江紹興第一中學尚未回復，等待確認中。

仁濟醫院羅陳楚思中學
學習交流組
2024年10月9日